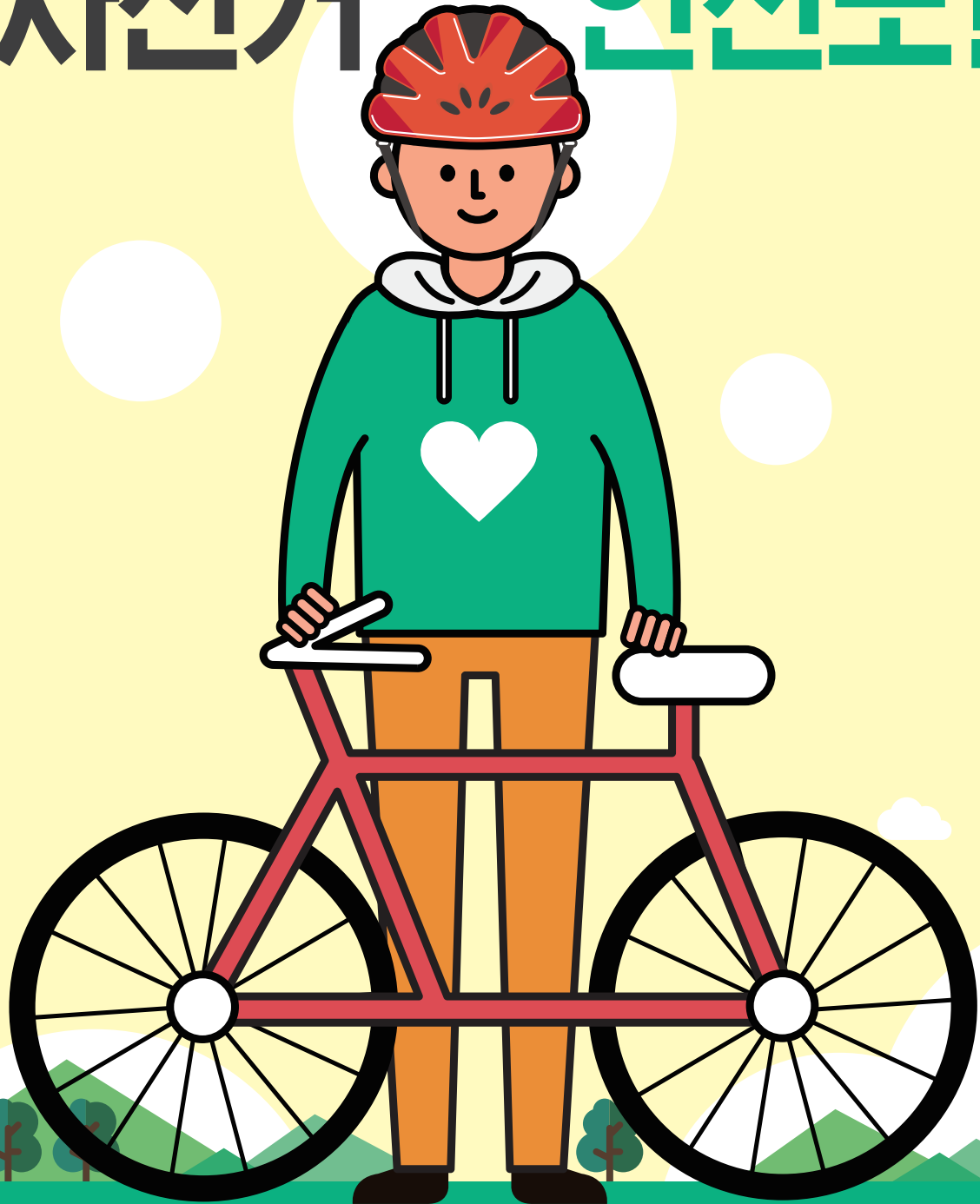


자동차는 안전벨트,  
자전거는 안전모!



편리한 자전거, 안전모 착용은 기본입니다!

# 자전거 사고 시 가장 많이 다치는 부위는 ‘머리’

- 자전거 사고로 인한 응급실 내원 환자의 손상발생부위 중 가장 높은 비율을 차지한 부위는 바로 ‘머리(38.4%)’
- 특히 9세 이하의 어린이는 20~59세 성인에 비해 머리 손상(50%) 발생 위험이 더욱 높음



[출처 : 지난 5년간(2012~2016)의 응급의료 데이터, 보건복지부, 국립중앙의료원 중앙응급의료센터]

## 자전거 탈 때 안전모를 착용하면

머리상해치 최대

92%  
감소



중상 가능성 최대

80%  
감소

자전거 안전모  
착용은  
선택 아닌  
‘기본’

[출처 : 한국교통안전공단(2017)]

## 안전모 쓸 때는 ‘2-4-1 법칙’ 을 기억하세요!

자전거 안전모  
쓸 때는  
‘2-4-1 법칙’  
기억하기



- 안전모와 눈썹 사이의 간격은 손가락 두 개가 들어갈 정도의 공간이 필요
- 귀 아래에서 집게와 가운데 손가락으로 V자 모양을 만들었을 때, 안전모의 끈이 포개지도록 할 것
- 턱과 안전모 끈의 간격은 손가락 한 개가 들어갈 정도의 공간으로 남겨두기

꼭 기억하세요! “자동차는 안전벨트, 자전거는 안전모”